

Comune di Bari Servizio Refezione Scolastica
Menù Estivo

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---------------|--|---|--|---|---|
| Sett.1 | Pasta con zucchine Ricotta fresca Insalata di pomodori Pane Banana | Riso con piselli Straccetti di tacchino alla pizzaiola Carote in umido Pane integrale Frutta di stagione | Pasta integrale al pomodoro Merluzzo in umido Spinaci al limone Frutta di stagione | Pasta e lenticchie Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta di stagione | Passato di verdure con pasta Polpette di vitello Patate al forno Pane Frutta di stagione |
| Sett.2 | Pasta alla crudaiola Polpettone di tacchino in umido Macedonia di verdure Pane integrale Frutta di stagione | Passato di fagioli cannellini con pasta Uovo sodo Spinaci al vapore Pane Frutta di stagione | Antipasto di cetrioli/barattieri Lasagne al forno Caciotta fresca Pane Banana | Riso allo zafferano Cotoletta di pollo Fagiolini in umido Pane Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Merluzzo al limone Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione |
| Sett.3 | Riso con crema di zucchine Polpette di macinato misto in umido Pisellini in umido Pane Frutta di stagione | Pastina in brodo vegetale Merluzzo panato Carote e zucchine in umido Pane Frutta di stagione | Pasta al ragù vegetale Scamorza fresca Carote julienne Pane integrale Banana | Pasta integrale con verdure Lonza di maiale alla pizzaiola Patate al forno Pane Frutta di stagione | Pasta e ceci Prosciutto cotto Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione |
| Sett.4 | Riso al pomodoro Disossata di pollo arrosto Spinaci lessi Pane Frutta di stagione | Focaccia barese Giuncata Insalata mista Pane Frutta di stagione | Pasta al pesto Polpette di legumi Zucchine gratinate Pane integrale Frutta di stagione | Antipasto di carote julienne Pasta al forno Uovo sodo Pane Banana | Passato di verdure con farro Platessa al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione |

Comune di Bari Servizio Refezione Scolastica
Menù Invernale

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---------------|--|--|--|--|---|
| Sett.1 | Pasta e piselli Straccetti di pollo al limone Finocchi gratinati Pane integrale Frutta di stagione | Risotto integrale con zucca Giuncata Carote julienne Pane Frutta di stagione | Pasta integrale al pomodoro Platessa al forno Spinaci al limone Pane Agrumi | Pastina in brodo vegetale Polpettone di carne con zucchini Patate in umido Pane Banana | Pasta e ceci Prosciutto cotto Insalata mista Pane Agrumi |
| Sett.2 | Riso al pomodoro Merluzzo in umido Bietole al vapore Pane Frutta di stagione | Pasta e lenticchie Uovo sodo Carote in umido Pane Agrumi | Passato di verdure con farro Polpette di vitello Patate al forno Pane integrale Frutta di stagione | Pasta al pesto Pollo agli aromi Carote e zucchini in umido Pane Banana | Pasta al forno Ricotta fresca Finocchi julienne Pane Frutta di stagione |
| Sett.3 | Pastina in brodo vegetale Straccetti di tacchino Pisellini stufati Pane integrale Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Scamorza fresca Insalata mista Pane Frutta di stagione | Pasta e fagioli borlotti Prosciutto cotto Carote julienne Pane Agrumi | Pizza di patate Uovo sodo Spinaci gratinati Pane Banana | Passato di verdure con riso Merluzzo al limone Patate lesse Pane Agrumi |
| Sett.4 | Riso con piselli Uovo sodo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione | Purea di fave con pastina Merluzzo panato Bietole al vapore Pane Banana | Passato di verdure con pasta Cotoletta di pollo Purea di patate Pane Agrumi | Lasagne al forno Caciotta fresca Finocchi julienne Pane integrale Frutta di stagione | Riso allo zafferano Polpette di legumi Carote prezzemolate Pane Agrumi |